

# 微基础 TCF CANADA 考试经验分享

by 小爆虾。

## 目录

一、个人情况&备考时间线 pp. 2

二、基础篇 pp. 3-4

三、备考篇

听力 pp. 5

阅读 pp. 6

口语 pp. 6

写作 pp. 6-7

## 一、个人情况&备考时间线

### ● 个人情况：

非语言专业的文科生，英语水平尚可，大学期间（N年前）考过雅思（9-8.5-6-6），毕业后即荒废。

大学时期曾自学过法语，学习的主要内容是语法和阅读，在听力、口语和写作上的投入几乎为零，通过了公共法语四级，毕业后也荒废了。

### ● 备考时间线：

2024.2 正式离职

2024.3-2024.5 B1.2 录播课，教材为《你好法语》

2024.5-2024.6 B2.1 录播课，教材为《Alter Ego+》（没上完）

2024.6-2024.7 第一次备考

2024.7-2024.9 B2.1 录播课结束

2024.9-2024.10 第二次备考

2024.10-2024.11 开始上 B2.2 录播课，11月7日出成绩

根据我列的时间线，大家不难看出，我花在课程上的时间比备考多得多。所以，在这篇文章里，我会更多地分享自己打基础时期的经验和体会，希望对很多刚开始学习法语，还找不到方向的朋友们有所帮助。

### ● 两次考试的成绩单：

#### Résultats aux épreuves

Epreuves QCM	Score /699	Niveau CECRL
Compréhension orale	699	<b>C2</b>
Compréhension écrite	518	<b>C1</b>

Epreuves d'expression	Note /20	Niveau CECRL
Expression orale	10	<b>B2</b>
Expression écrite	9	<b>B1</b>

#### Résultats aux épreuves

Epreuves QCM	Score /699	Niveau CECRL
Compréhension orale	699	<b>C2</b>
Compréhension écrite	502	<b>C1</b>

Epreuves d'expression	Note /20	Niveau CECRL
Expression orale	13	<b>B2</b>
Expression écrite	13	<b>B2</b>

我把两次考试的成绩放在这里，是想和大家说，第一次考试通不过是非常非常正常的，不要焦虑!!!

## 二、基础篇

我认为对所有语言学习来说,扎实的基础永远是最重要的。虽然我后面也刷了很多真题,但无论如何,牢固的基础绝对是“有百利而无一害”的。那在上课或者挑选课程的时候,我觉得以下几个点是很重要的:

### ● 选择法国原版教材或材料

作为一个超级讨厌背单词、几乎不背单词的人,我积累词汇和表达的唯一途径就是教材。选择法国原版教材的好处是可以积累真实、地道的表达。

例如,我们可以从教材里的听力文本积累大量的实用口语表达。又如,那些最常用、最实用的表达在教材中其实会反复出现,我们需要的就是这些表达,而不是很高大上的东西。对我而言,和背单词书比起来,着重记忆这些表达的性价比要高很多。

### ● 搞懂语法

虽然考试里没有考语法的部分,但我个人觉得搞懂语法其实还是很重要的,特别是对阅读和写作来说。

在做阅读的时候,特别是做C级别的题目的时候,理清句子结构,抓住主干,对我们保持头脑清醒、静下心来好好看文章有很大帮助。

对作文来说,短期内想能够灵活运用各种高级的表达是比较难的,但减少语法错误是我们能做到的,那就需要我们比较扎实地掌握语法知识。我第一次备考时写作9分,现在想来主要就是因为一些小语法错误(性数配合、冠词选择)和拼写错误。

此外,我觉得语法是一个骨架,骨架搭好了,后面再往上面堆词汇或表达就容易很多。

### ● 听力和口语练习,越早越好

法语听力真的特别难,我第一次备考的时候几乎把所有时间都花在了听力上。因为以前自学的时候完全是哑巴法语的状态,所以我一开始连很多超级简单的A1级别题目都听不懂。这一点我特别悔恨。所以,如果你现在还在上课打基础的阶段,一定好好利用好教材上的听力题目和听力材料。

口语也是一样的。我上录播课,但仍然有口语练习的机会,老师也会给我纠音。刚开始练习的时候,我一篇小文章可能要读2个小时,但慢慢坚持下来,语音、语调都会有很大的提升。如果你已经选好了课程,而老师没有设置专门的口语训练,没关系,直接跟读课文的

听力录音也是很好的办法，就和小时候的英语早读一样，绝对有效。

基础扎实之后，后期跟外教练习口语就不用在语音和语调上花时间了，可以一直做模考，提高备考效率。此外，大量朗读可以帮助我们熟悉单词发音和各种联诵、连音，对听力也是有提升的。

总而言之，虽然真题能帮助我们快速通过考试，我自己也使用了大量真题来做备考练习，但说到底，语言学习是一个积累的过程，前提的投入和漫长的努力都是必要的。如果你刚开始学习法语，就别想那么多，好好上课，狂推进度，多读多背就完事了！

### 三、备考篇

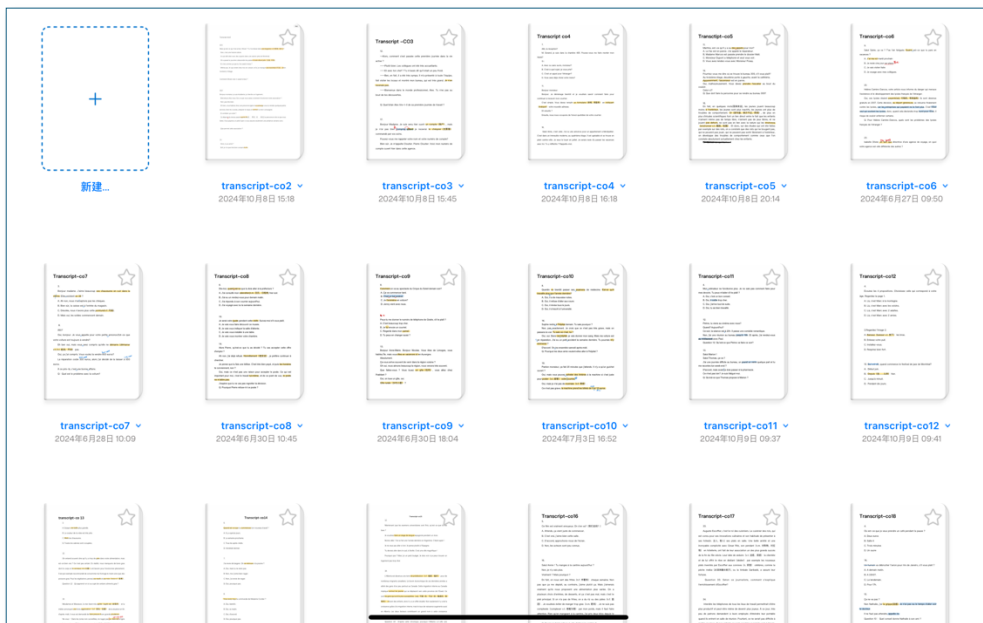
#### ● 听力

我两次考试都是在上海考的，大部分的题目我在备考中都遇到过。由于有题库的存在，如果能下苦功夫吃透真题，我觉得听力对大家来说问题不大。我两次听力都是 699 满分，一部分是因为题库，一部分也是因为在听力上真的花了很大的力气。这里我介绍一下我备考听力的方法。

因为我每次备考的时间都只有一个月，要兼顾四项考试内容，所以我没有用其他的听力材料，就是集中攻克真题。

具体操作：选择一套题目开始做→批改订正→标注错题和其他有疑惑的题目→查好题目中的生词→复听这些题目→将题目对应的文本整合在一个文档里→精读听力文本（查生词和各种不懂的结构）→对着文本再听一遍→不看文本再听 1-2 遍→读文本 N 遍（标注好联诵和个别词的音标）

第一次备考我大概做了 20 套左右听力，到第二次考试前我把所有听力套题都刷了一遍。不过，第二次备考期间我把更多的时间匀给了口语和写作，就把最后一步读文本省略了。



我整理的文本

这一套操作非常费时费力，一开始我一整天可能就做一套听力，其他什么都做不了。但我自己操作下来能感觉到自己的听力有非常大的提升。如果你有比较充分的备考时间，我很建议这个方法。

## ● 阅读

阅读我并没有花很多时间，每次考试前刷了 2-3 套真题找找感觉，错题查查生词，确保能过 CLB7 就结束了。因为上课的大部分内容都是学语法和阅读，所以如果基础扎实，阅读相对来说比较轻松。

## ● 口语

第一备考的时候对口语成绩没有任何期待，也没有多余的时间花在口语上，纯粹是自己找题目练一练，写写关键词后自己多讲一讲。

第二次备考的时候，看了群友 Ryan 的经验贴，找了外教老师，隔一天上一次口语课，确定了一些套路和框架后，基本都在做模考。

总体来讲，口语备考没有什么诀窍，除了多练多说也没有更好的办法。以下几点经验是我觉得可能对大家有帮助的：

1. 多用简单句和简单的结构，不要犯一些低级错误。

我在紧张的时候容易急于推进对话，导致我常常没过脑子，张口就说，犯很多低级错误，导致失分。冷静下来，慢慢说没关系，如果怕出现没话可说的情况，可以用“comment dire”“ben”“alors”这些词填补一下。

2. 很多朋友看到 T3 的题目会感觉词穷，说不满时间。那么可以使用一些答题模板，尽量正反两方面都讲到。如果感觉正反两面都没话可说，可以多讲一些简单例子，比如自己生活中的经历，生活中具体的人。我第一次考试遇到的 T3 是关于“没有电视的生活”，我举例对比了电视机的价格和手机的价格，以及中国人有一起看春晚的习惯。

3. 刚开始练习的时候可以写稿子，但不要背稿子。

我是一个很喜欢自由发挥的人，对着同一个话题，第一遍练习和第二遍练习说的东西可能完全不一样，所以写稿子会给我很多安心感。但千万不要背稿子，要逼迫自己能够自然、熟练地使用最常用的结构，这样才能应对完全新的话题。实际上，10 月份考试的时候，已经结束考试的考生出来分享题目，没有一题是我之前遇到过、练过的。

## ● 写作

我觉得准备写作的要点和口语差不多，也是多写多练，减少错误。

从自己的失败经验出发，我觉得尽早确定一个适合自己的写作模版是很重要的，能够帮助我们节约大量的时间和精力。第一次考试的时候，我并没有花很多时间在写作上，也没有

确定一个模版，导致时间非常紧张。实际上，不管是 T2 的介绍一个经历，还是 T3 讨论一个话题，都有很多套话可以直接用，这样就能节约时间来省题和检查了。

此外，至于作文批改，我早期主要也是使用 ChatGPT，但经过一段时间的自主练习，后面临近考试的时候我更推荐人类老师来批改，比如提香老师的作文批改就非常棒。使用 ChatGPT 的改作文的时候，我感觉只是在修改单篇文章的错误，但提香老师提出的一些问题更能促进我举一反三。另外，个人觉得 ChatGPT 对作文的打分并不是很贴合实际情况。

**最后，希望大家都能顺利通过考试。**

**我相信，只要坚定、认真地学下去，大家都能成功的！**